

Autor: PharmDr. Jana Matušková	Počet minut: 60
Spoluautor:	
Horná dyspepsia – pálenie záhy: odporúčené postupy pre dispenzačnú prácu v lekárni	
Názov vzdelávacieho podujatia:	
Oblasť sústavného vzdelávania: dispenzační práce	
<p>Cieľ prednášky:</p> <p>Vytvořit přehled účinných látek v kategorii „horní dyspepsie / pálení záhy“ podle parametrů:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Příčiny a příznaky GERD, charakter a frekvence obtíží 2. Možnosti samoléčení v souladu s doporučenými postupy <ul style="list-style-type: none"> - Antacida a Inhibitory protonové pumpy (IPP) - Fytofarmaka 	
<p>Teoretické základy prednášky:</p> <p>A. <u>OTC LÉKY – rozhodovací algoritmus v souladu s doporučenými postupy</u> www.sukl.sk</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Antacida a inhibitory protonové pumpy (IPP) – porovnání podle parametrů <ol style="list-style-type: none"> i. účinnost – rychlost nástupu a délka trvání účinku ii. bezpečnostní profil – potenciál lékových interakcí b. Fytofarmaka – OTC léky <ol style="list-style-type: none"> i. duální působení a multi-target efekt c. Vhodné kombinace léčiv – komplexní působení <p>B. <u>HORNÍ DYSPEPSIE – doporučené postupy</u></p> <ol style="list-style-type: none"> a. Refluxní choroba jícnu – Standardy České gastroenterologické společnosti; 2009 guidelines-refluxni-choroba-jicnu.pdf b. GERD – Global Perspective on Gastroesophageal Reflux Disease; 2015 English World Gastroenterology Organisation c. Pacient s dyspepsií, GERD, gastropatií – Doporučený postup ČLnK; 2010 102069_CLK_DP_GIT (lekarnici.cz) d. Nezávažné trávicí poruchy a možnost samoléčení; 2019 Non-serious digestive disorders and self-medication option (farmaciepropraxi.cz) e. WGO Handbook on HEARTBURN: A Global Perspective – WDHD; May 2015 WDHD-2015-handbook-final.pdf <p>C. <u>PRAVIDLA ODBORNÉ A EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE</u></p> <p>Psychologické aspekty práce lékárníka 10.pdf (solen.cz); 10.pdf (praktickelekarenstvi.cz)</p>	

Jadro a základné výsledky prednášky:

- 1. Uspořádat přehledně základní fakta na úrovni EBM z pohledu expedujícího farmaceuta.**
- 2. Uspadnit expedientům v lékárně rychlou orientaci v sortimentu aktuálně dostupných produktů**
- 3. Vytvořit odbornou strukturu pro efektivní komunikaci s pacientem v dispenzačním modelu „horní dyspepsie - pálení žáhy“**

Klíčové slová: pálení žáhy, regurgitace, reflux, dyspepsie, GERD, antacida, inhibitory protonové pumpy